

## Vragenlijst DALEZ (concept Profielen + GFI 2015)

Deze vragenlijst bestaat uit 24 vragen. Er wordt gevraagd naar uw algemene situatie, lichamelijke en geestelijke gezondheid, omgang met gezondheid en ziekte, relaties, zelfredzaamheid, gebruik gezondheidszorg en welbevinden.

Instructies voor het invullen:

Lees voordat u de vragen beantwoordt eerst de antwoorden goed door. Kies het antwoord dat het best bij uw situatie past. Soms mag u meerdere antwoorden invullen, dit staat dan bij de vraag. Neem rustig de tijd voor het invullen. Het kan voorkomen dat bepaalde vragen op elkaar lijken. Toch is het belangrijk dat u alle vragen invult.

Zet een kruis in het hokje van uw keuze  of maak het hokje zwart

Wanneer u zich vergist heeft zet dan een kruis door het foute antwoord en maak het juiste hokje volledig zwart.

## Algemene gegevens

Vul de datum in van vandaag: ..../..../20...

Vult u de vragenlijst zelf in of krijgt u hierbij hulp?

- ik vul de vragenlijst zelf in (ga naar vraag 2)
- ik vul de vragenlijst zelf in, maar met hulp van een ander
- de vragenlijst wordt in overleg met mij door een ander ingevuld

Als u geholpen wordt bij het invullen van de vragenlijst of de vragenlijst wordt door een ander ingevuld, wie is dit dan?

- partner
- familielid
- zorgverlener
- onderzoeker

Wanneer bent u geboren?

.../ ... / 19.....

Bent u man of vrouw?

- man
- vrouw

1. Hoe woont en leeft u?

- zelfstandig met anderen (bijv. partner, broer, zus, kind)
- zelfstandig zonder anderen
- met partner in een aanleunwoning of zorgwoning
- alleen in een aanleunwoning of zorgwoning
- met partner in een verzorgingshuis
- alleen in een verzorgingshuis
- alleen in een verpleeghuis
- anders

## Lichamelijke gezondheid

2. (IM1) Hoe lang ervaart u beperkingen door lichamelijke klachten (meerdere antwoorden mogelijk)?

- ik ervaar geen beperkingen
- ik ervaar minder dan drie maanden beperkingen
- ik ervaar langer dan drie maanden beperkingen
- ik heb de afgelopen vijf jaar meerdere, kortere perioden met beperkingen ervaren

3. (IM2) Heeft u één of meerdere langdurige of chronische ziektes (bijvoorbeeld suikerziekte, hoge bloeddruk, reuma, longziekte, kanker)

- ik heb geen langdurige of chronische ziekte
- ik heb 1 langdurige of chronische ziekte
- ik heb meerdere langdurige of chronische ziektes

4. (IM3) Hoe moeilijk was het in de afgelopen vijf jaar om vast te stellen welke ziekte of aandoening u had?

- ik ben in de afgelopen vijf jaar nooit ziek geweest of ik heb geen aandoening gehad
- het was meteen duidelijk wat ik had
- het werd uiteindelijk duidelijk wat ik had, maar alleen na veel onderzoeken
- het is nooit duidelijk geworden wat ik had, ondanks veel onderzoeken

5. (GFI8) Bent u in de afgelopen periode veel afgevallen **zonder dit te willen** (6 kg in 6 maanden of 3 kg in één maand)

- ja
- nee

6. (GFI6) Heeft u problemen in het dagelijks leven door slecht zien?

- ja, veel problemen
- ja, enige problemen
- nee, geen problemen

7. (GFI7) Heeft u problemen in het dagelijks leven door slecht horen?

- ja, veel problemen
- ja, enige problemen
- nee, geen problemen

8. (GFI5) Welk rapportcijfer geeft u zichzelf voor hoe fit u zich voelt (van 0 tot 10): \_\_\_\_\_

9. (GFI9) Gebruikt u momenteel 4 of meer verschillende soorten medicijnen?

- ja
- nee

10. (IM4) In hoeverre worden uw dagelijkse activiteiten beperkt door **lichamelijke** klachten en beperkingen?

- mijn dagelijkse activiteiten worden niet beïnvloed door lichamelijke klachten of beperkingen
- mijn dagelijkse activiteiten worden enigszins beïnvloed door lichamelijke klachten en beperkingen
- mijn dagelijkse activiteiten worden behoorlijk beïnvloed door lichamelijke klachten en beperkingen
- mijn dagelijkse activiteiten worden ernstig beïnvloed door lichamelijke klachten en beperkingen

11. (IM5) Verwacht u dat uw **lichamelijke** klachten en beperkingen in de komende 6 maanden veranderen? Probeer een inschatting te maken.

- over 6 maanden heb ik nog steeds geen klachten en beperkingen
- over 6 maanden zijn mijn lichamelijke klachten en beperkingen gelijk gebleven
- over 6 maanden verwacht ik dat ik minder lichamelijke klachten en beperkingen heb
- over 6 maanden verwacht ik dat ik iets meer lichamelijke klachten en beperkingen heb
- over 6 maanden verwacht ik dat ik veel meer lichamelijke klachten en beperkingen heb
- Ik denk niet na over de toekomst, ik leef van dag tot dag

### **Geestelijke gezondheid**

12. (IM6) Heeft u wel eens **last gehad** van psychische problemen, zoals zich gespannen voelen, angst, somberheid of in de war zijn?

- nee, bijna nooit
- wel eens, maar dit was niet van invloed op mijn dagelijks leven
- wel eens en dit had een duidelijke invloed op mijn dagelijks leven
- ja, mijn psychische klachten waren of zijn voortdurend van invloed op mijn dagelijks leven

13. (IM7) Heeft u op **dit moment** psychische problemen, zoals zich gespannen voelen, angst, somberheid of in de war zijn?

- nee, geen psychische problemen
- ja, één of enkele psychische problemen
- ja, veel psychische problemen
- ja, heel veel psychische problemen

14. (GFI14) Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld?

nee

soms

ja (de verdeling nooit, zelden, soms, vaak, voortdurend wordt ook gebruikt en is onderdeel van de originele GFI)

15. (GFI15) Heeft u zich de laatste tijd nerveus of angstig gevoeld?

nee

soms

ja (de verdeling nooit, zelden, soms, vaak, voortdurend wordt ook gebruikt en is onderdeel van de originele GFI)

16. (GFI10) Heeft u klachten over uw geheugen?

nee

soms

ja

17. (IM8) Verwacht u dat uw **psychische** klachten in de komende 6 maanden veranderen? Probeer een inschatting te maken.

over 6 maanden heb ik nog steeds geen klachten

over 6 maanden zijn mijn klachten gelijk gebleven

over 6 maanden verwacht ik dat ik minder klachten heb

over 6 maanden verwacht ik dat ik iets meer klachten heb

over 6 maanden verwacht ik dat ik veel meer klachten heb

ik denk niet na over de toekomst, ik leef van dag tot dag

## Omgaan met gezondheid en ziekte

18. (IM9) Hoe bent u in de afgelopen vijf jaar omgegaan met spannende, moeilijke situaties?

- ik heb over het algemeen goed om kunnen gaan met spannende, moeilijke situaties
- ik vond het *soms* moeilijk om met spannende, moeilijke situaties om te gaan; dit leidde soms tot spanningen en problemen met mijn partner, familie of andere mensen
- ik vond het *vaak* moeilijk om met spannende, moeilijke situaties om te gaan; dit leidde vaak tot spanningen en problemen met mijn partner, familie of andere mensen
- ik vond het *bijna altijd* moeilijk om met spannende, moeilijke situaties om te gaan; ik was dan erg gespannen en nerveus

19. (IM10) Vindt u het moeilijk om gezondheidsadviezen op te volgen rondom bijvoorbeeld dieet, beweging, leefwijze of het innemen van medicijnen?

- ik vind dit niet moeilijk
- ik vind dit moeilijk, maar het lukt me wel
- ik vind dit moeilijk, soms lukt het wel, soms niet
- ik vind dit erg moeilijk, meestal lukt dit niet

20. (IM11) Begrijpt u waar uw **lichamelijke** klachten en beperkingen vandaan komen?

- ik heb geen klachten en beperkingen
- ik begrijp exact waar mijn lichamelijke klachten en beperkingen vandaan komen
- ik begrijp waar mijn lichamelijke klachten en beperkingen vandaan komen, maar heb nog wel wat vragen
- ik begrijp een beetje waar mijn lichamelijke klachten en beperkingen vandaan komen, maar heb nog wel veel vragen
- ik begrijp helemaal niet waar mijn lichamelijke klachten en beperkingen vandaan komen

### **Relatie met anderen**

21. Ervaart u wel eens een leegte om u heen?

- nee
- soms
- ja

22. Mist u wel eens mensen om u heen?

- nee
- soms
- ja

23. Voelt u zich wel eens in de steek gelaten?

- nee
- soms
- ja

### **Jezelf kunnen redden**

24. (GFI1-4)Kunt u zonder enige hulp van iemand anders zelfstandig de volgende activiteiten uitvoeren, eventueel met behulp van stok, rollator, rolstoel?

- boodschappen doen
  - ja
  - nee
- buitenshuis verplaatsen (rondom huis, naar burelen)
  - ja
  - nee
- aan- en uitkleden
  - ja
  - nee
- naar toilet gaan
  - ja
  - nee