

## Farmacologische behandeling stoppen met roken

De volgende farmacologische middelen voor behandeling bij stoppen met roken zijn bewezen effectief en in Nederland verkrijgbaar. Voor meer informatie over de werking, bijwerkingen, interacties en contra-indicaties van de farmacologische middelen wordt verwezen naar de *CBO Richtlijn Tabaksverslaving*, het *Farmacotherapeutisch Kompas* ([www.fkz.cvz.nl](http://www.fkz.cvz.nl)), de *KNMP Zelfzorgstandaard* en het *Informatorium Medicamentorum*.

| Type middel                   | Naam middel                                                                                                                                   | Informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Gebruik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nicotine vervangende middelen | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kauwgom</li> <li>• Pleister</li> <li>• Zuigtabletten</li> <li>• Tablet voor onder de tong</li> </ul> | Door het gebruik van nicotine-vervangende middelen komt er nog steeds nicotine in het bloed. De nicotinespiegel in het bloed echter minder grote schommelingen, waardoor de stopper minder last heeft van ontwenningverschijnselen.                                                                        | Starten als de patiënt al is gestopt met roken. De dosering is afhankelijk van de mate van nicotineafhankelijkheid; bij grote afhankelijkheid is een hoge startdosering effectiever.                                                                                                                                                                                   |
| Andere medicatie              | Bupropion                                                                                                                                     | Een selectieve remmer van noradrenaline en dopamine. Het precieze werkingsmechanisme bij stoppen met roken is onbekend. (Bupropion grijpt in op een paar neurotransmittersystemen waar nicotine ook op aangrijpt.)                                                                                         | Starten als de patiënt nog rookt. Spreek stopdatum af in 2 <sup>e</sup> week. Begindosering 150 mg 1 dd gedurende 6 dagen, 's morgens innemen; daarna 150 mg 2 dd (interval 8 uur). Bij verminderde lever- of nierfunctie en bij ouderen 150 mg 1 dd. De behandelduur is 7-9 weken. Nadien de dosering afbouwen.                                                       |
|                               | Nortriptyline                                                                                                                                 | Een tricyclisch antidepressivum. Het is niet geregistreerd als hulpmiddel bij het stoppen met roken, maar blijkt hiervoor wel effectief. Hoe Nortriptyline werkt bij rookverslaving is niet precies bekend. (Nortriptyline grijpt in op een paar neurotransmittersystemen waar nicotine ook op aangrijpt.) | Start als de patiënt nog rookt met 25 mg 1 dd. Na 3 dagen 50 mg 1 dd, na weer 3 dagen 75 mg 1 dd. Op dag 7 of 8 stoppen met roken. Gedurende 6 tot 12 weken 75 mg 1 dd, daarna stoppen. Afbouwen is niet noodzakelijk. Bij ouderen circa de helft van de dosering voor volwassenen.                                                                                    |
|                               | Varenicline                                                                                                                                   | Het middel grijpt net als nicotine aan op de alfa-4-beta-2-receptor. Het is een partiële agonist waardoor de hunkering en de ontwenningverschijnselen afnemen en waardoor roken geen bevrediging meer geeft.                                                                                               | De behandeling starten terwijl de patiënt nog rookt. Na 1-2 weken stoppen met roken. Begindosering 0,5 mg 1×dag gedurende 3 dagen; daarna 0,5 mg 2× per dag gedurende 4 dagen. Onderhoudsdosering 1 mg 2×dag. De behandeling duurt 12 weken, in individuele gevallen 24 weken. Bij ernstige nierfunctiestoornis de dosering verlagen tot maximaal 0,5-1 mg 1× per dag. |