

## Dagverslag

**label**

Naam \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Datum	Bloed-glucose	Eten / drinken (evt. tijd)	kh	Opmerkingen
<b>NU</b> - Ontbijt (glucose nuchter meten)				
<b>NO</b> - Tussendoor (glucose 1½ uur na het ontbijt)				
<b>VL</b> - Lunch (glucose voor de lunch)				
<b>NL</b> - Tussendoor (glucose 1½ uur na de lunch)				
<b>VA</b> - Avondeten (glucose voor het avondeten)				
<b>NA</b> Tussendoor (glucose 1½ uur na het avondeten)				
<b>VS</b> Voor het slapen				
<b>N</b> 's Nachts				