

Leefstijlanamnese										
Datum:	Meting	Meting		Meting	Meting		Meting	Meting		Meting
	<i>nuchter</i>	<i>1,5-2 uur na ontbijt</i>		<i>voor lunch</i>	<i>1,5-2 uur na lunch</i>		<i>voor diner</i>	<i>1,5-2 uur na diner</i>		<i>voor het slapen</i>
Meting										
Eten & Drinken	<i>ontbijt:</i>		<i>tussendoor:</i>	<i>lunch:</i>		<i>tussendoor:</i>	<i>diner:</i>		<i>tussendoor:</i>	
Beweging	<i>voor/na maaltijd*</i>			<i>voor/na de maaltijd*</i>			<i>voor/na de maaltijd*</i>			
Slaap	<i>van:</i>						Diabetesmedicatie:			
	<i>tot:</i>						<i>Tijdstip:</i>			
	<i>Kwaliteit: goed/slecht en waardoor</i>						<i>Medicatie:</i>			
Stress	<i>Cijfer 0 -10 (0 is geen stress, 10 is heel veel stress) :</i>						<i>Reflectie: wat denk je zelf dat er anders kan om je doelen te bereiken</i>			
	<i>Waardoor:</i>									
	<i>Stressfactoren: ziekte/omgeving/werk/familie</i>									

*doorhalen wat niet van toepassing is

Leefstijl als medicijn bij DM2