

Gebruikershandleiding
KwikPen
ABASAGLAR 100 E/ml oplossing voor injectie in een voorgevulde pen
Insulin glargine



LEES DEZE HANDLEIDING VOORAFGAAND AAN HET GEBRUIK

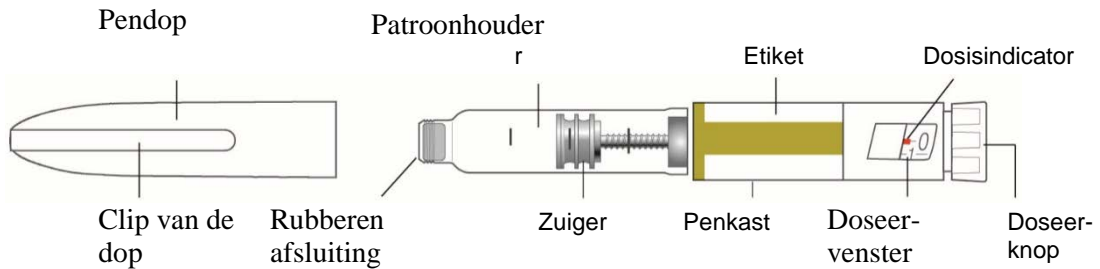
Lees de gebruikershandleiding door voordat u ABASAGLAR gaat gebruiken en iedere keer als u een andere ABASAGLAR KwikPen in gebruik neemt. Er kan nieuwe informatie beschikbaar zijn. Deze informatie komt niet in de plaats van een gesprek met uw zorgverlener over uw medische toestand of behandeling.

De ABASAGLAR KwikPen (“Pen”) is een wegwerppen met 300 eenheden (3 ml) insuline glargine. Met één wegwerp pen kunt u meerdere doses injecteren. De pen kiest 1 eenheid per keer. U kunt 1 tot 6080 eenheden toedienen in één injectie. **Als uw dosis meer dan 6080 eenheden bedraagt, moet u uzelf meer dan 1 injectie geven.** De zuiger beweegt slechts een klein beetje bij iedere injectie en het kan zijn dat u niet opmerkt dat deze beweegt. De zuiger bereikt het einde van de patroon alleen als u alle 300 eenheden van de pen heeft gebruikt.

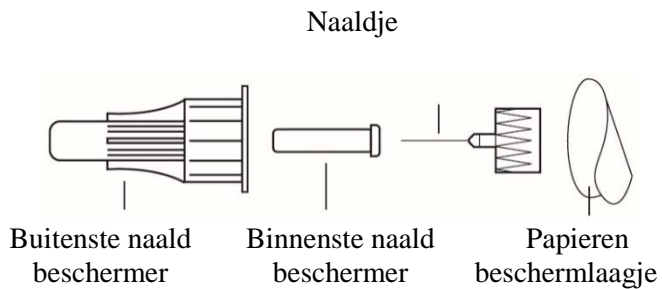
Deel uw pen niet met anderen, ook niet als een nieuwe naald gebruikt wordt. Hergebruik de naalden niet en deel ze niet met anderen. U kunt hen hiermee infecteren of zelf een infectie van hen krijgen.

Deze pen wordt niet aanbevolen voor gebruik door blinden of visueel beperkte personen zonder hulp van een persoon die getraind is in het gebruik van de wegwerppen.

KwikPen Onderdelen



Pennaaldonderdelen (naaldjes niet inclusief geleverd)



Hoe herkent u uw ABASAGLAR KwikPen:

- Kleur van de pen: lichtgrijs
- Doseerknop: lichtgrijs met groene ring aan het einde
- Etiketten: lichtgrijs met groene kleurstrepen

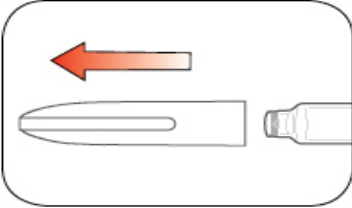

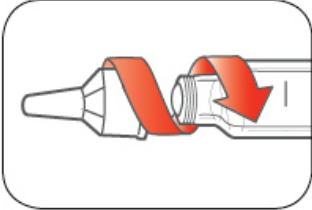
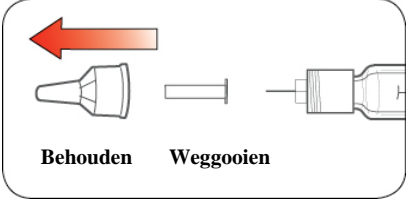
Wat heb ik nodig voor een injectie:

- ABASAGLAR KwikPen
- Naaldje geschikt voor de KwikPen (BD [Becton, Dickinson and Company] pennaaldjes worden hiervoor aanbevolen).
- Doekje

Gereedmaken van uw pen

- Was uw handen met water en zeep

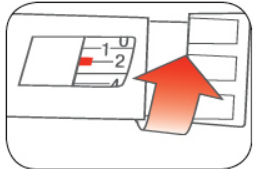

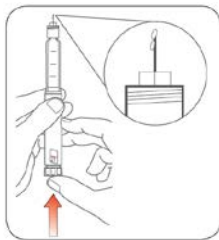
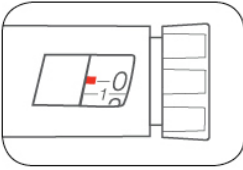
- Controleer de pen om er zeker van te zijn dat u het juiste type insuline gebruikt. Dit is in het bijzonder van belang als u verschillende types insuline gebruikt.
- Gebruik de pen **niet** na de uiterste houdbaarheidsdatum die u kunt vinden op het etiket of langer dan 28 dagen na het eerste gebruik van de pen.
- Gebruik altijd een **nieuwe naald** voor elke injectie om infecties en verstopping van de naald te voorkomen.

<p>Stap 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trek de pendop er recht af. - Verwijder het penetiket niet. • Veeg de rubberen afsluiting schoon met een doekje. <p>ABASAGLAR moet er schoon en kleurloos uitzien. Niet gebruiken als de oplossing troebel of gekleurd is of als deze deeltjes of klontjes bevat.</p>	
<p>Stap 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neem een nieuw naaldje. • Verwijder de papieren beschermlaag van de buitenste naaldbeschermer. 	
<p>Stap 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Druk het naaldje met de dop recht op de pen en draai het naaldje er stevig op. 	
<p>Stap 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haal de buitenste naaldbeschermer eraf. Gooi deze niet weg. • Haal de binnenste naaldbeschermer eraf en gooi deze weg. 	

Ontluchten van uw pen


Ontlucht vóór iedere injectie.

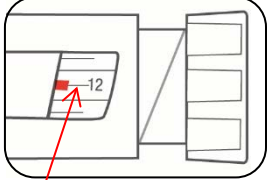
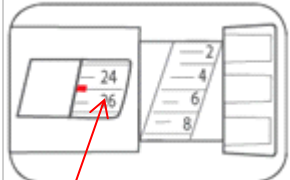
- Ontluchten van uw pen betekent dat u de lucht, die bij normaal gebruik kan ontstaan, verwijdert uit de naald en de patroon en maakt dat uw pen op de juiste manier werkt.
- Als u **niet** voor elke injectie de pen ontluft, kunt u te veel of te weinig insuline krijgen.

<p>Stap 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> Om uw pen te ontlichten moet u 2 eenheden instellen door de doseerknop te draaien. 	
<p>Stap 6:</p> <ul style="list-style-type: none"> Houdt de pen rechtop met de naald naar boven. Tik voorzichtig tegen de patroonhouder om de luchtbellens bovenin te verzamelen. 	
<p>Stap 7:</p> <ul style="list-style-type: none"> Houd de pen met de naald omhoog gericht. Druk de doseerknop in totdat deze stopt en er een "0" te zien is in het doseervenster. Houdt de doseerknop ingedrukt en tel langzaam tot 5. <p>U moet aan de punt van de naald insuline zien.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Als u geen insuline ziet moet u de ontluuchtingsstappen herhalen, maar niet meer dan 4 keer. - Als u dan nog steeds geen insuline ziet, neem dan een nieuw naaldje en herhaal de ontluuchtingsstappen. <p>Kleine luchtbellens zijn normaal en zullen uw dosis niet beïnvloeden.</p>	 

Selecteren van uw dosis

- U kunt met één injectie 1 tot 6080 eenheden injecteren.
- Als uw dosis hoger dan 6080 eenheden is, moet u meer dan 1 keer injecteren. Vraag uw zorgverlener als u hulp nodig heeft bij het verdelen van uw dosis. U moet voor iedere injectie een nieuwe naald gebruiken en het ontlichten herhalen.

<p>Stap 8:</p> <ul style="list-style-type: none"> Draai de doseerknop tot het aantal eenheden dat u moet injecteren. De dosisindicator moet in lijn liggen met uw dosis. - De pen kiest 1 eenheid per keer. - De doseerknop klikt als u hem draait. 	
---	---

<ul style="list-style-type: none"> - Kies uw dosis NIET door de klikken te tellen omdat u dan de verkeerde dosis kunt krijgen. - U kunt de dosis corrigeren door de doseerknop in een willekeurige richting te draaien totdat de dosisindicator overeenkomt met de juiste dosis. - De even getallen staan gedrukt op de schaalverdeling. - De oneven getallen, met uitzondering van nummer 1, worden aangeduid als gehele lijnen. • Controleer altijd het getal in het doseervenster om er zeker van te zijn dat u de juiste dosis heeft gekozen. 	 <p>(Voorbeeld: 12 eenheden te zien in het doseervenster)</p>  <p>(Voorbeeld: 25 eenheden te zien in het doseervenster)</p>
---	---

- De pen staat niet toe dat u meer eenheden instelt dan dat er aan aantal eenheden is overgebleven in de pen.
- Als u meer eenheden moet injecteren dan er nog in de pen zitten kunt u ofwel:
 - de hoeveelheid die nog in uw pen zit injecteren en dan een nieuwe pen gebruiken voor de rest van uw dosis, **of**
 - een nieuwe pen pakken en de volledige dosis injecteren.
- Het is normaal dat er een kleine hoeveelheid insuline in de pen achterblijft die u niet kunt injecteren.

Injecteren van uw dosis

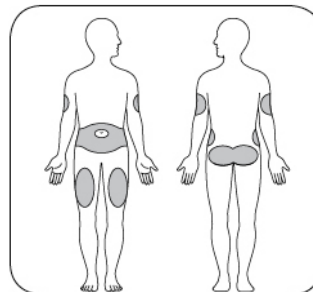
- Injecteer uw insuline zoals uw zorgverlener u dat heeft laten zien.
- Neem voor elke injectie een andere injectieplaats.

Wijzig tijdens het injecteren de dosis **niet**.

Stap 9:

Kies de plaats voor uw injectie.

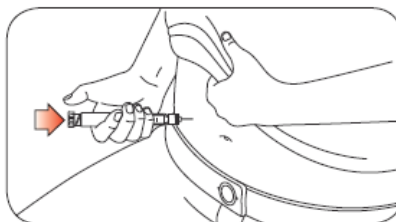
- ABASAGLAR wordt onderhuids geïnjecteerd (subcutaan) in het gebied van uw buik, bil, bovenbenen of bovenarmen.
- Maak uw huid klaar zoals is aanbevolen door uw zorgverlener.

**Stap 10:**

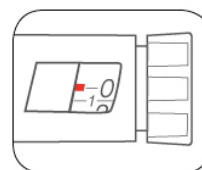
- Zet het naaldje in de huid.
- Druk de doseerknop helemaal in.
- Houd de doseerknop ingedrukt en tel **langzaam** tot 5 voordat u de naald verwijdert.



Probeer **niet** uw insuline te injecteren door de doseerknop te draaien. U krijgt **GEEN** insuline door de doseerknop te draaien.

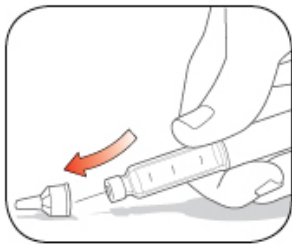
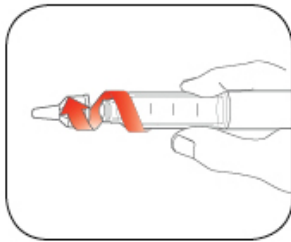
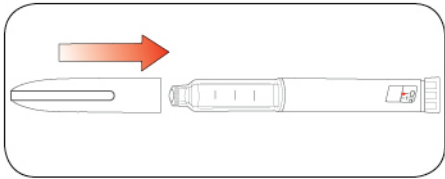
**Stap 11:**

- Verwijder het naaldje uit uw huid.
 - Een druppel insuline aan de punt van de naald is normaal. Het heeft geen invloed op uw dosis.
- Controleer het aantal doseereenheden in het doseervenster
 - Als u “0” in het doseervenster ziet, heeft u de volledige dosis gekregen, die u gekozen heeft.
 - Als u geen “0” in het doseervenster ziet, ga dan **niet** opnieuw kiezen. Zet de naald in uw huid en maak uw injectie af.
 - Als u **nog steeds** denkt dat u niet de volledige dosis gehad heeft die u voor uw injectie ingesteld heeft, **begin dan niet opnieuw of herhaal uw injectie dan niet**. Controleer uw bloedglucose zoals aan u is uitgelegd door uw zorgverlener.



<p>- Als u gewoonlijk 2 injecties nodig heeft voor uw volledige dosis, verzeker u er dan van uw tweede injectie te geven.</p> <p>De zuiger beweegt slechts een klein beetje bij iedere injectie en het kan zijn dat u niet opmerkt dat deze beweegt.</p> <p>Als u een druppel bloed ziet na het verwijderen van het naaldje uit uw huid, druk dan zachtjes op de injectieplaats met een gaasje of een doekje. Niet wrijven op de injectieplaats.</p>	
---	--

Na uw injectie

<p>Stap 12:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doe de buitenste naaldbeschermer voorzichtig terug op de naald. 	
<p>Stap 13:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Draai de afgedopte naald eraf en gooi deze weg zoals aangegeven door uw zorgverlener. • Bewaar de pen niet met het naaldje erop bevestigd om lekkage, verstopping van het naaldje en het instromen van lucht in de pen te voorkomen 	
<p>Stap 14:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zet de pendop terug door de clip van de pen in lijn te zetten met het doseervenster en de dop recht op de pen te drukken. 	

Weggoeien van pennen en naaldjes

- Voer gebruikte naaldjes af in een afsluitbare prikbestendige scherpafvalcontainer.
- Hergebruik gevulde scherpafvalcontainers niet.

- Vraag uw zorgverlener naar de mogelijkheden om de pennen en scherpafvalcontainer veilig af te voeren.
- De instructies over het omgaan met de naaldjes zijn niet bedoeld om lokale voorschriften of voorschriften van de zorgverlener of de zorginstelling te vervangen.

Bewaren van uw pen

Ongebruikte pennen

- Ongebruikte pennen in de koelkast bewaren bij 2°C tot 8°C.
- ABASAGLAR **niet** in de vriezer bewaren. **Niet** gebruiken als de pen bevroren is geweest .
- Als de pen in de koelkast bewaard is, kunnen ongebruikte pennen gebruikt worden tot de uiterste houdbaarheidsdatum, die op het etiket staat.

Pen in gebruik

- Bewaar de pen die u momenteel gebruikt op kamertemperatuur [beneden 30°C] en beschermd tegen warmte en licht.
- Gooi de pen die u momenteel gebruikt na 28 dagen weg, zelfs als er nog insuline in zit.

Algemene informatie over een veilig en effectief gebruik van uw pen

- **De pen buiten het zicht en bereik van kinderen houden.**
- Gebruik uw pen **niet** als er onderdelen gebroken of beschadigd lijken te zijn.
- Zorg dat u altijd een reservepen bij u heeft voor het geval u uw pen kwijt raakt of de pen beschadigd raakt.

Wat te doen bij problemen?

- Als u de pendop niet kunt verwijderen, draai de dop dan voorzichtig heen en weer en trek hem daarna recht van de pen af.
- Als het moeilijk is de doseerknop in te drukken:
 - Langzamer indrukken van de doseerknop zal het injecteren vergemakkelijken
 - Uw naaldje kan verstopt zijn. Zet er een nieuw naaldje op en ontlucht de pen.
 - Er kan stof, voedsel of vloeistof in de pen zitten. Gooi de pen weg en neem een nieuwe pen.

Neem contact op met uw zorgverlener als u vragen over of problemen heeft met uw ABASAGLAR KwikPen.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in februari 2018