

De richtlijn diabetische retinopathie uit 2006 is in 2018 herzien.

Eén wijziging is de vergrootte screeningstermijn van 2 jaar naar 3 jaar, mits de uitslagen van de fundusfoto goed zijn. Daarnaast is maculopathie een nieuw onderdeel in de controles van de diabeteszorg.

1. Screening

- Volwassenen met diagnose DM type 1 of 2: Start screening binnen 3 maanden na diagnose.
- Volwassenen met andere vormen van DM (LADA, MODY, mitochondriale diabetes, pancreasaandoeningen): Start screening binnen 3 maanden na diagnose.
- Vrouwen met DM bij zwangerschap: Start screening bij eerste zwangerschapscontrole. Geen retinopathie? Herhaal de screening bij 28 weken. Ontdek je enige vorm van retinopathie? Verwijs dan door naar de oogarts; de patiënt blijft tot minimaal 6 maanden postpartum onder controle.
- Vrouwen met zwangerschapsdiabetes: Geen screening.

2. DM en kwetsbare ouderen

Wordt DM geconstateerd? Dan volgt een oogonderzoek (met verwijde pupil), uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van een oogarts. Geen sprake van retinopathie? Dan lijkt vervolgcontrole niet noodzakelijk, tenzij klachten ontstaan. Wordt in het eerste oogonderzoek wél retinopathie geconstateerd? Dan vindt vervolgcontrole plaats, onder verantwoordelijkheid van de oogarts.

3. Screeningstermijn

Wanneer er twee keer achterelkaar géén retinopathie is vastgesteld, dan mag de eerstvolgende controle drie jaar later plaatsvinden.

Uitslag screening

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Eenmaal geen zichtbare retinopathie (R0) | tweejaarlijks |
| 2. Tweemaal achtereen geen zichtbare retinopathie (R0) | driejaarlijks |
| 3. Milde (achtergrond) retinopathie (R1) | jaarlijks |
| 4. Milde (achtergrond) retinopathie (R1) in beide ogen,
of visusbedreigende retinopathie (R2) (R3) (M1) | verwijzing naar oogarts |

Nieuw screeningsinterval

Advies oogarts vastleggen in meetwaardenscherm:

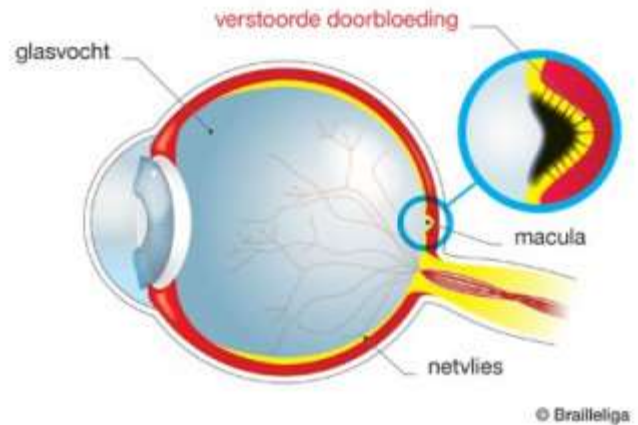
(2717) Advies follow-up fundusscreening DM2 (FSFU FZ) met als antwoordmogelijkheden:

- 3 jaar | 2 jaar | 1 jaar
- Binnen 6 maanden | 3 maanden | 1 maand bij oogarts
- Binnen 1 week | binnen 1 dag bij oogarts



4. Maculopathie

Nieuw is dat je, naast retinopathie, ook de uitslag van de fundusfoto op maculopathie kunt vastleggen in je meetwaardenscherf. Calculus hanteert voorlopig (sowieso heel 2019) de oude en nieuwe code voor retinopathie voor de extractie.



5. Classificatie van diabetische retinopathie

R0 (interval 2 of 3 jaar)	Geen zichtbare retinopathie
R1 (interval 1 jaar)	Milde achtergrondretinopathie: Microaneurysmata en/of retinabloeding (puntvormige bloedingen of 'red dots', maximaal 10)
R2 (verwijzing)	Pre-proliferatief: (matige tot ernstige non-proliferatieve retinopathie): Multipiele, ronde of vlekkelijke bloedingen en/of vastomlijnde IRMA en/of 'venous beading' en/of reduplicatie
R3 (snelle verwijzing)	Proliferatieve retinopathie: Alle nieuwe vaten, pre-retinale fibrose, glasvocht- of pre-retinale bloeding met of zonder loslating door tractie
M0	Geen zichtbare maculopathie
M1 (verwijzing)	Gaat gepaard met R1, R2 of R3. Maculopathie: aanwezigheid van tweedimensionale fotografische markers van diabetische maculopathie: Exsudaat binnen 1 disc diameter van het centrum van de fovea, circinate- of groeps-exsudaten binnen de macula, microaneurysma of bloeding binnen 1 disc diameter van het centrum van de fovea.